

Coaching

Im Coaching gehen wir von einer konkreten Fragestellung aus Ihrem beruflichen Kontext aus. Wir klären, reflektieren gemeinsam Lösungsansätze und erarbeiten mit Ihnen umsetzbare Handlungsweisen. Je nach Fragestellung trainieren und erarbeiten wir auch Fertigkeiten. Für ein Coaching engagieren Sie uns stundenweise – in Intensität und Dauer, wie es Ihnen nützt.

Mögliche Themen

- Berufliche und persönliche Standortbestimmung
- Die bisherige Berufslaufbahn bilanzieren
- Die eigenen Werte und Haltungen in der Arbeit kennen
- Die beruflichen Ziele kennen
- Weiterbildungsangebote kritisch durchleuchten
- Wissen, wie und wo Energie auftanken (Energie-Management)
- Überzeugende Bewerbungsunterlagen erarbeiten
- im Vorstellungsgespräch überzeugend und authentisch auftreten (mit Video-Training)
- etc.